



## **VIKTIG! KORONAVETTREGLER VIKTIG!**

- Kun friske personer uten symptomer kan spille og generelle smittevernsregler skal følges
- Totalt kan det kun være 20 personer i en gruppe inkludert ansvarlig voksen, trener/leder
- Det må alltid være minimum 1 meter mellom hver spiller
- Bruk personlige hansker ved håndtering av utstyr som f.eks. koster, linjekoster og annet.
- Spill med serve er kun tillatt ved merking av personlige baller. Merk dine egne baller, motstanderen merker også sine egne baller.
- Ball bør tas opp fra underlaget kun ved bruk av racket/fot og settes i gang uten berøring av hand. (om ikke det benyttes personlige baller)
- Dersom ballen berøres fysisk kan det kun gjøres av en og samme person under hele treningen
- Det bør brukes antibac (eller såpevann) til handvask både før, under og etter trening
- Garderober/toaletter er stengt.
- Gjentatte brudd på reglene kan medføre spillenekt.

Mvh. Kongsberg Tennisklubb. 07.05.2020